

# WILLKOMMEN





# Schön, dass Sie da sind

## Sehr geehrte Damen und Herren,

im Landkreis Ebersberg leben Menschen aus mindestens 140 Nationen. Wir freuen uns über die Vielfalt an Sprachen und Erfahrungen, die sie aus allen Teilen der Welt mitbringen. Schön, dass auch Sie da sind und unseren Landkreis bereichern!

Durch seine Nähe zu Natur und Landwirtschaft auf der einen Seite und die Lage inmitten der Metropolregion München auf der anderen Seite bietet der Landkreis Ebersberg ein sehr attraktives Lebensumfeld. Mit einer gut ausgebauten Verkehrsinfrastruktur, einem umfassenden Angebot an medizinischer Versorgung und einem breit gefächerten Bildungsangebot schafft der Landkreis gute Lebensbedingungen für seine Bewohnerinnen und Bewohner. Freizeit- und Erholungsräume sowie die Gestaltung des kulturellen Lebens durch Vereine und Anbieter machen den Landkreis zudem lebenswert. Tradition und Innovation werden hier miteinander verbunden.

Wir sind stets darum bemüht, die Lebensqualität der hier lebenden Menschen auf einem hohen Niveau zu halten und weiterzuentwickeln. Das Landratsamt und viele nichtamtliche Stellen bieten daher unter anderem eine Vielzahl an Informations- und Beratungsangeboten und Unterstützungsleistungen an. Diese Broschüre gibt Ihnen einen ersten Einblick in diese Angebote und soll Ihnen helfen, sich in Ihrem neuen Lebensumfeld zurechtzufinden und wohlfühlen.



Es freut mich, Ihnen diese Broschüre mehrsprachig vorlegen zu können. Zwar ist der Erwerb der deutschen Sprache unabdingbar für die Orientierung und das Zusammenleben in Deutschland. Zugleich sind wir uns bewusst, dass der Spracherwerb Zeit braucht. Daher sollen diese Informationen auch jenen, die noch am Beginn ihres Deutscherwerbs stehen, zugänglich sein.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der Broschüre und beim Ankommen in unserem Landkreis.

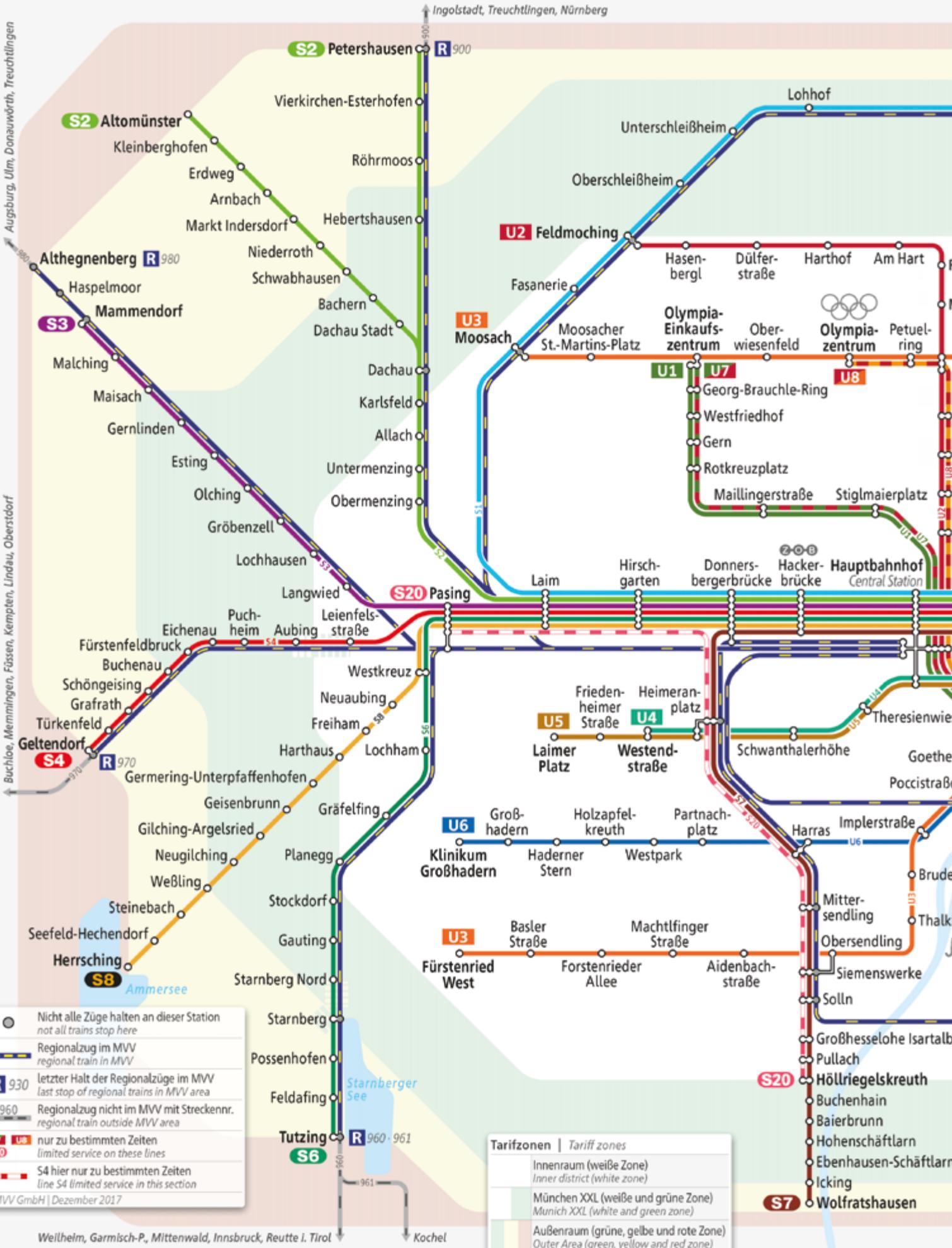
Ihr

Robert Niedergesäß, Landrat



# S-Bahn, U-Bahn und Regionalzug im MVV

Suburban train, underground and regional train in the MVV



- Nicht alle Züge halten an dieser Station  
not all trains stop here
  - Regionalzug im MVV  
regional train in MVV
  - letzter Halt der Regionalzüge im MVV  
last stop of regional trains in MVV area
  - Regionalzug nicht im MVV mit Streckennr.  
regional train outside MVV area
  - nur zu bestimmten Zeiten  
limited service on these lines
  - S4 hier nur zu bestimmten Zeiten  
line S4 limited service in this section
- © MVV GmbH | Dezember 2017

Tarifzonen	Tariff zones
Innenraum (weiße Zone)	Inner district (white zone)
München XXL (weiße und grüne Zone)	Munich XXL (white and green zone)
Außenraum (grüne, gelbe und rote Zone)	Outer Area (green, yellow and red zone)

Weilheim, Garmisch-P., Mittenwald, Innsbruck, Reutte i. Tirol

Kochel



Diese Broschüre liegt mehrsprachig in Deutsch, Englisch, Koratisch, Polnisch, Tigrinya, Persisch und Arabisch vor.

**Herausgeber:**

Landratsamt Ebersberg  
Abteilung Jugend, Familie und Demografie,  
Team Demografie

**Redaktion:**

Leitung: Tanja Eckle  
Korrektorat: Team Demografie

**Quellen:**

Bundesministerium des Innern/Bundesamt für Migration und Flüchtlinge: Willkommen in Deutschland. Informationen für Zuwanderer. 2014 Frankfurt a.M., 5., aktualisierte Auflage.

Einige der verwendeten Texte wurden uns freundlicherweise von den jeweiligen Stellen zur Verfügung gestellt.

**Grafische Gestaltung & Post Production:**

PrioDesign® – Marcus Pfeiffer

**Druck:**

K. Schmiedle Druck & Medien GmbH

*Alle Rechte vorbehalten.*

*Der Herausgeber erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.*

*Jegliche Vervielfältigung oder Nachdruck sowie Aufnahme in Onlinedienste darf nur nach Genehmigung der Redaktion vorgenommen werden.*

# Inhaltsverzeichnis

<p><b>Einen Überblick gewinnen. .... 8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Landratsamt Ebersberg</li> <li>· Ausländeramt</li> <li>· Team Asyl der Sozialhilfeverwaltung</li> <li>· Kreisjugendamt Ebersberg (Jugendamt)</li> <li>· Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – MBE Ebersberg Diakonisches Werk Rosenheim</li> <li>· Jugendmigrationsdienst Ebersberg Diakonisches Werk Rosenheim</li> <li>· Verein Ausländerhilfe e.V.</li> </ul>	
<p><b>Die deutsche Sprache ..... 14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Bildungskordinatorin für Neuzugewanderte</li> <li>· Integrationskurse</li> </ul>	
<p><b>Wohnen ..... 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Einbürgerung</li> <li>· Wohngeld</li> <li>· Sozialwohnungen und staatlich geförderte Wohnungen</li> </ul>	
<p><b>Arbeiten ..... 24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Stellensuche und Bewerbung</li> <li>· Agentur für Arbeit</li> <li>· Jobcenter</li> <li>· Sozialhilfe</li> <li>· Zentraler Sozialdienst (ZSD)</li> </ul>	
<p><b>Lernen und Weiterbildung ..... 30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Die Bildungsregion</li> <li>· Schulen</li> <li>· Berufsintegrationsklassen</li> <li>· Kindertagesbetreuung</li> <li>· Weitere Bildungsangebote</li> </ul>	
<p><b>Gesundheit ..... 36</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Notfälle</li> <li>· Kreisklinik Ebersberg</li> <li>· Apotheken</li> <li>· Das Gesundheitsamt</li> <li>· Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg</li> <li>· Donum Vitae – Staatlich anerkannte Schwangerschafts-Beratungsstelle</li> <li>· Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst Ebersberg (SPDI)</li> <li>· Fachambulanz für Suchterkrankungen des Caritaszentrum Ebersberg</li> </ul>	
<p><b>Zusammen leben ..... 42</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Freizeit-Gestaltung</li> <li>· Fachstelle Ehrenamt im Landratsamt Ebersberg</li> <li>· Kreisjugendring</li> <li>· Das Spielkistl – Verleih von Spielgeräten durch das Kreisjugendamt Ebersberg</li> <li>· Ferienprogramm</li> <li>· Freizeiten der Offenen Behindertenarbeit des AWO Kreisverbandes Ebersberg e.V.</li> <li>· Büchereien</li> </ul>	



EINEN ÜBERBLICK GEWINNEN



# INFORMATIONEN & BERATUNG

## Einen Überblick gewinnen

Im Landkreis Ebersberg gibt es viele Beratungs- und Informationsangebote für zugewogene Menschen. Auch nicht-behördliche, unabhängige Anlaufstellen bieten Beratungen für zugewanderte Menschen an.

## Beratungen im Landratsamt

### Landratsamt Ebersberg

Das Landratsamt bietet unter anderem Informationen und Beratungen zu folgenden Themen an:

- Aufenthaltserlaubnis, Einbürgerung, Familiennachzug (Ausländerbehörde)
- Asyl (Team Asyl)
- Gesundheit (Gesundheitsamt)
- Kinder, Jugend und Familie (Jugendamt)
- finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten (u.a. Sozialhilfverwaltung)

Sie werden gerne von der Zentrale des Landratsamtes an einen direkten Ansprechpartner vermittelt oder Sie finden diesen auf der Homepage des Landratsamtes.

### Landratsamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823

E-Mail: [poststelle@lra-ebe.de](mailto:poststelle@lra-ebe.de)

Internet: [www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch 7:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag 7:30 - 18:00 Uhr

Freitag 7:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!



### Das Ausländeramt

Erster Ansprechpartner im Landkreis für ausländische Staatsangehörige ist die Ausländerbehörde Ebersberg. Sie ist unter anderem zuständig für:

- Aufenthaltserlaubnisse zu verschiedenen Aufenthaltswegen (z.B. zum Studium, zur Erwerbstätigkeit)
- Niederlassungserlaubnisse und Erlaubnisse Daueraufenthalt-EU
- Fragen zur Beschäftigung, zur Migration, zum Integrationskurs und zum Familiennachzug
- Aufenthaltsgestattungen
- Duldungen
- Anträge auf Erteilung einer Beschäftigungserlaubnis für Asylbewerber
- sonstige aufenthaltsrechtliche Angelegenheiten von Asylbewerbern
- Beschaffung von Pass- bzw. Passersatzpapieren bei abgelehnten Asylbewerbern.

Das Ausländerrecht unterscheidet zwischen EU- und Nicht-EU-Ausländern. EU-Ausländer müssen keinen Aufenthaltstitel beantragen. Auch deutsche Staatsangehörige können sich an die Ausländerbehörde wenden, wenn sie die Einreise eines ausländischen Staatsangehörigen für einen Besuch (Verpflichtungserklärung) oder zur Familienzusammenführung wünschen und hierfür ein Visum erforderlich ist. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Ausländerbehörde.

### Ausländeramt

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 823-0  
 E-Mail: [auslaenderamt@lra-ebe.de](mailto:auslaenderamt@lra-ebe.de)  
 Internet: [www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)

Bitte vereinbaren Sie vorab immer einen Termin.

### Team Asyl der Sozialhilfeverwaltung

Das Team Asyl prüft Ansprüche auf Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG). Einen Anspruch auf diese Leistungen haben insbesondere Personen, die im Rahmen des Asylverfahrens dem Landkreis Ebersberg zugewiesen wurden. Sie benötigen eine Aufenthaltsgestattung oder Duldung. Bevor Sie Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten können, müssen Sie Ihr vorhandenes Einkommen und Vermögen und das Ihrer Familienangehörigen, die mit Ihnen im gleichen Haushalt leben, aufbrauchen. Bei Fragen wenden Sie sich an:

### Team Asyl

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 823-0  
 E-Mail: [asyl@lra-ebe.de](mailto:asyl@lra-ebe.de)  
 Internet: [www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)

### Kreisjugendamt Ebersberg (Jugendamt)

Das Kreisjugendamt Ebersberg hilft bei Fragen und Problemen rund um die Themen Kinder, Jugendliche, Familie und Erziehung. Das Jugendamt setzt sich dafür ein, dass es Kindern und Jugendlichen gut geht. Bei Fragen können Sie sich an das Jugendamt wenden. Sie erhalten unter anderem Beratung und Unterstützung bei:

- Problemen in der Beziehung oder innerhalb der Familie
- Problemen in der Schule
- Trennung und Scheidung von Eltern
- Erziehungsfragen
- Kinderbetreuung
- Kinderschutz.

In Krisen und bei Notfällen innerhalb der Familie unterstützt das Jugendamt. Es handelt zum Wohl des Kindes oder des Jugendlichen. Auch minderjährige Jugendliche (unter 18 Jahren), die ohne ihre Eltern leben, finden hier Unterstützung.



#### Kreisjugendamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823-256

E-Mail: [jugendamt@lra-ebe.de](mailto:jugendamt@lra-ebe.de)

Internet: [www.kreisjugendamt.lra-ebe.de](http://www.kreisjugendamt.lra-ebe.de)

### Beratung außerhalb des Landratsamtes

#### Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – MBE Ebersberg

#### Diakonisches Werk Rosenheim

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer nach dem 27. Lebensjahr, wenn Sie dauerhaft in Deutschland leben. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich für alle Nationen. Sie können sich unter anderem zu

- sprachlicher Förderung
- beruflicher Anerkennung
- Ämterkontakten und Rechtsfragen
- Familie, Kinder
- und allen Themen zum Leben in Deutschland beraten lassen.

Die Migrationsberatung für Erwachsene arbeitet mit Sprachkursträgern, Beratungsstellen und allen Behörden zusammen, um gemeinsam Ihre Fragen klären zu können. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

#### Diakonisches Werk Rosenheim e.V.

Migrationsberatung Ebersberg

Flossmannstraße 2, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 23210-26

E-Mail: [migrationsberatung-ebe@sd-obb.de](mailto:migrationsberatung-ebe@sd-obb.de)

### Jugendmigrationsdienst Ebersberg Diakonisches Werk Rosenheim

Für zugewanderte Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren bietet der Jugendmigrationsdienst Unterstützung und Beratung an. Auch seit längerem in Deutschland lebende Jugendliche können sich hier bei Fragen rund um Schule, Ausbildung, Beruf, Sprachkurse und weiteren Themen kostenlos beraten lassen.



#### Diakonisches Werk Rosenheim e.V.

Jugendmigrationsdienst Ebersberg  
Floßmannstraße 2, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 23210-28  
E-Mail: [jmd@diakonie-rosenheim.de](mailto:jmd@diakonie-rosenheim.de)

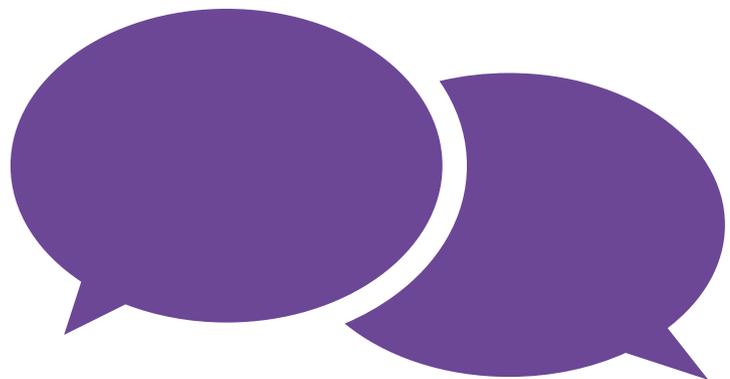
### Verein Ausländerhilfe e.V.

Der Verein Ausländerhilfe e.V. kümmert sich vor allem um die Betreuung ausländischer Kinder und Jugendlicher. Er bietet Einzel- oder Gruppenarbeit, Hausaufgabenhilfe und freizeitpädagogische Angebote. Ziel ist es, die Chancen der Kinder und Jugendlichen zu verbessern. Darüber hinaus unterstützt der Verein bei der Überwindung von Sprachschwierigkeiten, bei Behördengängen und Anträgen. Gegen einen Jahresbeitrag können Sie Mitglied werden und sich im Verein engagieren.



#### Verein Ausländerhilfe e.V.

Von-Feury-Straße 10, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 20888  
E-Mail: [interkulturelle\\_kommunikation@web.de](mailto:interkulturelle_kommunikation@web.de)





GUT ANKOMMEN

# SPRACHHE

### ... was Sie wissen sollten ...

In Deutschland sind schriftliche Dokumente sehr wichtig. Besonders für die Arbeitssuche ist es beispielsweise gut, wenn Sie Ihre Deutschkenntnisse mit einem Zertifikat nachweisen können.

Auch wenn Sie einen Termin bei einem Amt haben, brauchen Sie bestimmte Dokumente. Fragen Sie vor dem Termin am besten nach.

Sie haben Post bekommen, die Sie nicht verstehen? Legen Sie die Post nicht einfach weg. Fragen Sie jemanden mit Deutschkenntnissen, ob er Ihnen helfen kann.

## Gut ankommen

### Die deutsche Sprache

Um gut in Deutschland anzukommen, ist es sehr wichtig, die deutsche Sprache zu lernen. Sie ist die Grundlage für ein gelingendes Zusammenleben. Gute Sprachkenntnisse helfen dabei, sich im Alltag, Kindergarten, Schule und bei der Arbeit zurechtzufinden. Sie können schneller Kontakte zu anderen Menschen knüpfen. Wenn Sie sowohl Deutsch als auch Ihre Muttersprache sprechen und verstehen, verfügen Sie über einen wertvollen Wissensschatz. Mehrsprachigkeit ist auch bei der Arbeit von Vorteil.

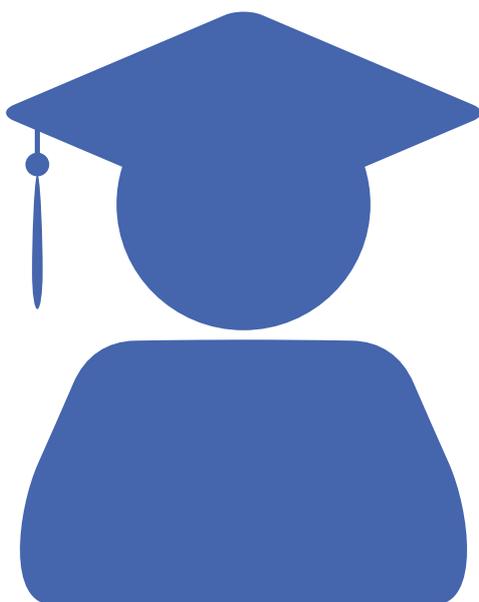


### Bildungskoordinatorin für Neuzugewanderte

Bei der Bildungskoordinatorin für Neuzugewanderte erhalten Sie Informationen zu allen Themen rund um Bildung: vom Kindergarten über Schulen für Kinder und Jugendliche bis zu Sprachkursen für Erwachsene. Außerdem bekommen Sie hier wichtige Informationen zu Anlaufstellen für die Berufsankennung und berufsbegleitende Weiterbildung.

#### Bildung und IT

Landratsamt Ebersberg  
Eichthalstr. 5, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823124  
E-Mail: [poststelle@ira-ebe.de](mailto:poststelle@ira-ebe.de)



### Integrationskurse

In Integrationskursen lernen Sie Deutsch und Sie bekommen Informationen über das Leben in Deutschland. Aus welchem Land kommen Sie? Wie lange bleiben Sie in Deutschland? Das entscheidet, ob Sie einen Integrationskurs machen dürfen und wer den Kurs bezahlt. Am Ende des Kurses machen Sie eine Prüfung. Wenn Sie die Prüfung bestehen, bekommen Sie ein Zertifikat. Wenn Sie einen Integrationskurs machen wollen, müssen Sie vorher einen Test machen und sich anmelden. Das können Sie zum Beispiel hier:



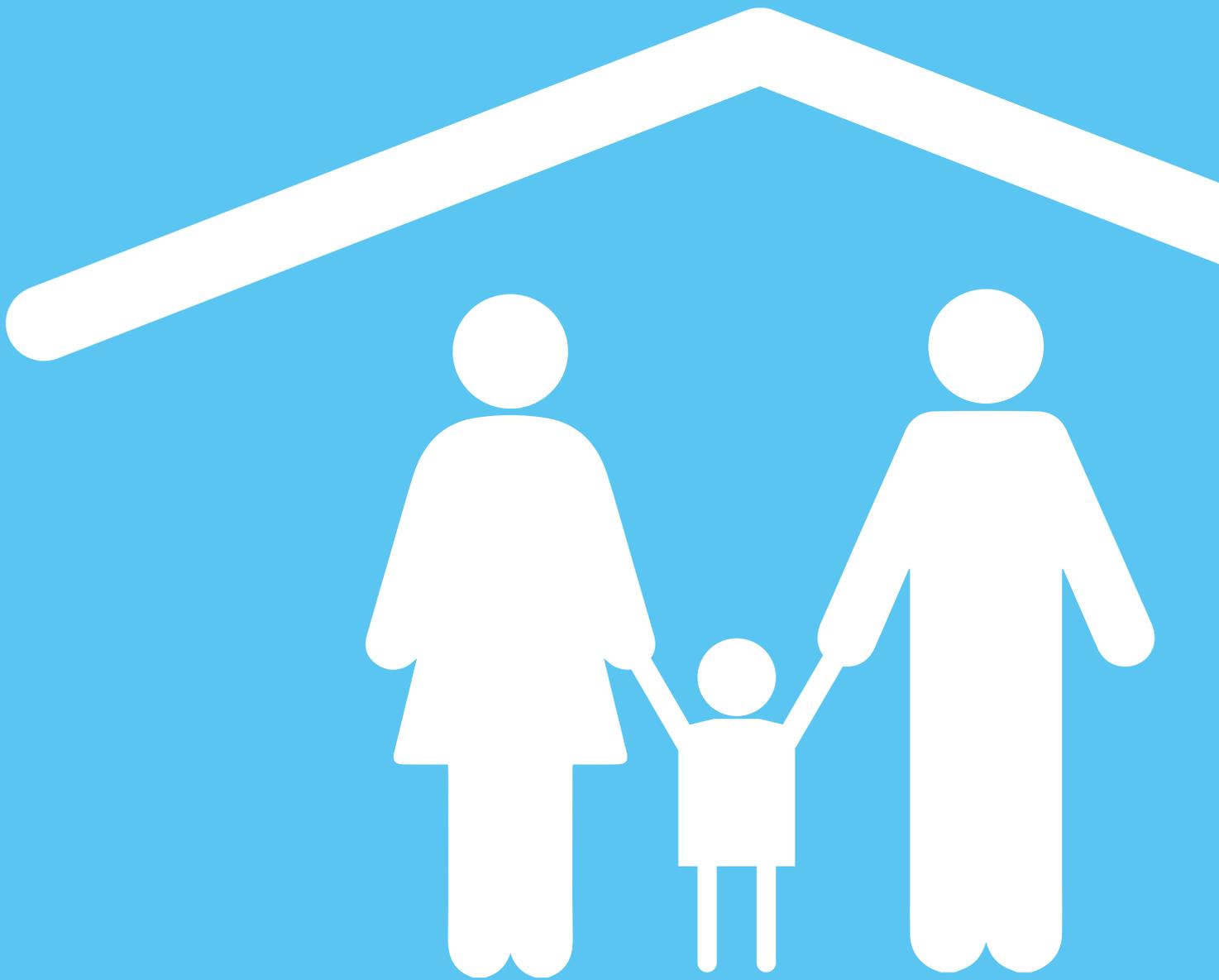
#### vhs Geschäftsstelle Ebersberg

Dr.-Wintrich-Straße 3, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 81950  
E-Mail: [info@vhs-grafing.de](mailto:info@vhs-grafing.de)



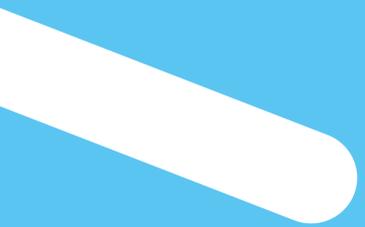
#### wissen-bildung & beruf gmbh

Pfarrer-Grabmeier-Allee 1  
85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 3009853



GUT ANKOMMEN

NEW YORK WOMEN



### ... was Sie wissen sollten ...

Im Mietvertrag steht die Höhe der monatlichen Miete. Hinzu kommen Nebenkosten für Heizung, Wasser und Müllabfuhr.

Der Müll wird getrennt. Es wird zwischen Hausmüll, Biomüll (sich selbst zersetzende Küchenabfälle), Papier/Kartonage, Glas und Sondermüll (Batterien,...) unterschieden. In Ihrer Gemeinde finden Sie in der Regel Sammelstellen für Papier und Glas. Haus- und Biomüll werden von der Müllabfuhr regelmäßig abgeholt. Für Sondermüll gibt es besondere Sammelstellen. Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde.

Zwischen 22 Uhr abends und 6 Uhr morgens herrscht Nachtruhe. In dieser Zeit müssen Sie Rücksicht auf Ihre Nachbarn nehmen und dürfen nicht zu laut sein (laute Musik hören, Bohrmaschine benutzen. Möbel rücken...).

## Wohnen

Im Landkreis Ebersberg gibt es wenig freie Wohnungen oder Häuser. Daher ist es wichtig, dass Sie frühzeitig nach einer Wohnung oder einem Haus schauen. Es ist üblich, sich selbst eine Wohnung zu suchen. Dazu gibt es mehrere Möglichkeiten:

- Vermittlungsportale im Internet
- Wohnungsanzeigen in Zeitungen und Gemeindezeitschriften
- persönliche Kontakte: Vielleicht kennen Arbeitskollegen und Bekannte jemanden, der eine Wohnung vermietet.

In der Regel finden Besichtigungstermine mit dem Vermieter statt. Sie sollten Ihr Einkommen oder eine Übersicht über Ihre Einnahmen und Ausgaben (Selbstauskunft) vorlegen können. So kann der Vermieter sehen, dass Sie die Miete langfristig bezahlen können. Sie haben eine Wohnung gefunden und einen Mietvertrag unterschrieben? Dann müssen Sie Ihren neuen Wohnsitz bei der Gemeinde, anmelden. Nach dem Umzug müssen Sie zur Meldebehörde der Gemeinde (Rathaus). Sie brauchen dazu den Mietvertrag und Ihren Reisepass oder Ausweis. Wenn Sie keine Wohnung haben und obdachlos sind, melden Sie sich bitte bei Ihrer Gemeinde.

## Die Einbürgerung

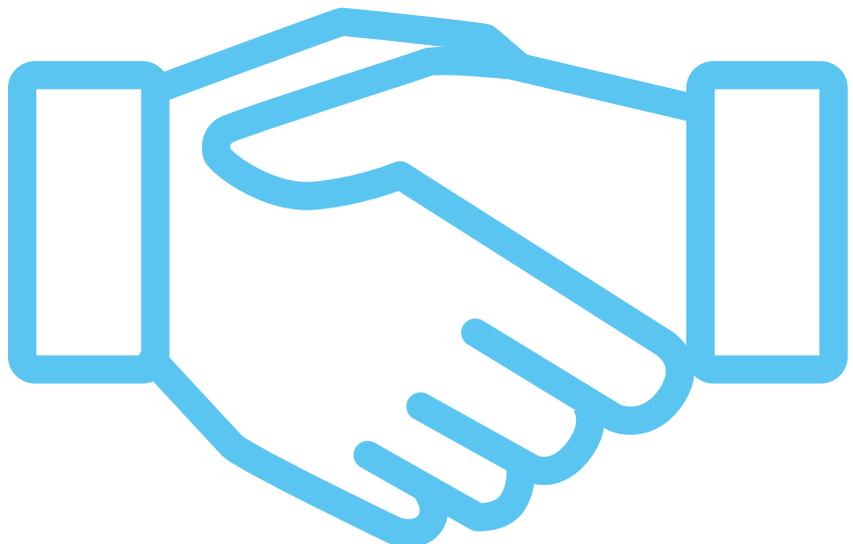
Sie möchten dauerhaft in Deutschland leben und möchten deutscher Staatsangehöriger werden? Sie können sich in Deutschland einbürgern lassen. Dazu müssen Sie einige Voraussetzungen erfüllen. Diese sind unter anderem:

- gewöhnlicher und rechtmäßiger Aufenthalt in Deutschland seit mindestens acht Jahren
- gesicherter Lebensunterhalt
- ausreichende Sprachkenntnisse
- bestandener Einbürgerungstest.

Mit der Entscheidung für die deutsche Staatsbürgerschaft müssen Sie Ihre ursprüngliche Staatsangehörigkeit ablegen. Dadurch verlieren Sie die damit verbundenen Rechte in Ihrem Herkunftsland. Sie bekommen dafür aber in Deutschland mehr Rechte: zum Beispiel das Wahlrecht, Berufsfreiheit und freie Wohnortwahl. Sie können die Einbürgerung beim Ausländeramt beantragen. Für die Einbürgerung fallen Kosten an. Informationen zu den Kosten und den Voraussetzungen erhalten Sie beim Ausländeramt.

### Der Einbürgerungsempfang

Für neu Eingebürgerte im Landkreis Ebersberg veranstaltet das Landratsamt alle ein bis zwei Jahre einen Einbürgerungsempfang. Zu diesem feierlichen Anlass lädt der Landrat alle neuen Staatsbürger persönlich ein.



## Möglichkeiten der Unterstützung

Für Menschen, die nicht viel Geld haben, gibt es Unterstützung vom Landratsamt Ebersberg.

### Wohngeld

Wenn Sie Ihre Miete nur sehr schwer bezahlen können, können Sie Wohngeld beantragen. Das ist ein Zuschuss zu Ihren Mietkosten oder zu den Kosten die Ihnen entstehen, wenn Sie eine Wohnung oder ein Haus kaufen. Sie können einen Antrag auf Wohngeld bei der Gemeindeverwaltung oder beim Landratsamt stellen. Nicht jeder kann Wohngeld bekommen. Ob Sie Wohngeld erhalten, hängt unter anderem ab von:

- der Anzahl der Menschen, die in Ihrem Haushalt wohnen
- wie viel Geld Sie und Ihre Mitbewohner insgesamt verdienen
- wie hoch die Miete oder Belastung ist.

### Wohngeldstelle

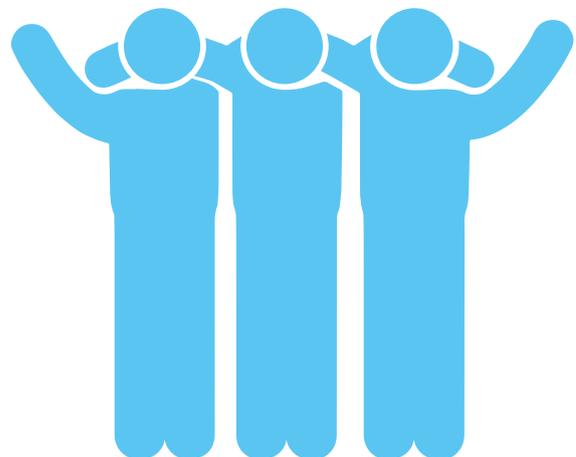
Landratsamt Ebersberg  
 Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Außenstelle Eichthalstraße 10, Untergeschoss  
 Telefon: 08092 823-0  
 E-Mail: [poststelle@lra-ebe.de](mailto:poststelle@lra-ebe.de)

### Sozialwohnungen und staatlich geförderte Wohnungen

Wenn Sie wenig verdienen und einen langfristigen Aufenthaltstitel haben, können Sie sich für eine Sozialwohnung vormerken lassen. Für die Feststellung einer Wohnberechtigung (Zertifikat) wird eine Gebühr erhoben. Viele Menschen im Landkreis brauchen eine Sozialwohnung. Sie müssen meistens lange warten bis Ihnen eine Wohnung vorgeschlagen wird. Sie erhalten Anträge im Rathaus Ihrer Gemeinde. Bei Fragen können Sie sich an das Landratsamt wenden.

### Sozialwohnungen für Geringverdiener (1. Förderweg)

Landratsamt Ebersberg  
 Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Außenstelle Eichthalstraße 10, Untergeschoss  
 Telefon: 08092 823281  
 E-Mail: [sozialwohnungen@lra-ebe.de](mailto:sozialwohnungen@lra-ebe.de)



Es gibt auch staatlich geförderte Wohnungen. Die Vergabe dieser Wohnungen orientiert sich an der Höhe des Einkommens. Auch hierfür müssen Sie einen Wohnberechtigungsschein anfordern. Weitere Informationen zu den Voraussetzungen erhalten Sie beim Landratsamt Ebersberg.

#### **Staatlich bzw. einkommensorientierte geförderte Wohnungen**

Landratsamt Ebersberg  
Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823163  
E-Mail: [poststelle@lra-ebe.de](mailto:poststelle@lra-ebe.de)

Mit Ihrem Wohnberechtigungsschein können Sie sich dort um eine Wohnung bewerben. Sie werden dann vorgemerkt. Wenn eine passende Wohnung frei wird, erhalten Sie eine Nachricht. Sie müssen mit längeren Wartezeiten rechnen, da es deutlich mehr Bewerber als günstige Wohnungen gibt. Weitere Firmen bieten staatlich geförderte Wohnungen an. Sie können sich hierzu beim Landratsamt Ebersberg im Bereich „Sozialwohnungen“ informieren.

Der größte Anbieter in unserem Landkreis für diese Wohnungen ist die



#### **Wohnungsgenossenschaft Ebersberg eG**

Augustinerstraße 4a, 85560 Ebersberg  
Tel.: 08092 86930  
E-Mail: [wohnen@gwg-ebe.de](mailto:wohnen@gwg-ebe.de)



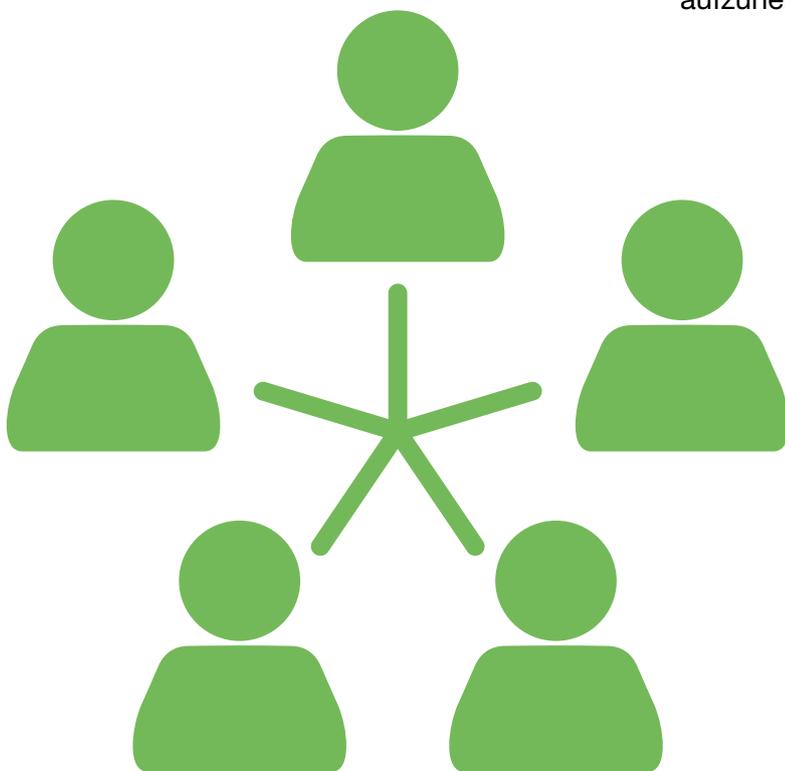


GUT ANKOMMEN

ARBEITEN

## Arbeiten

Einen Arbeitsplatz zu finden ist sehr wichtig, um gut in Ihrer neuen Umgebung anzukommen. Hier lernen Sie andere Menschen kennen. Sie verbessern Ihre Deutschkenntnisse und erhalten ein monatliches Gehalt. Je nach Herkunftsland benötigen Sie eine Arbeitserlaubnis. Sie können sich beim Ausländeramt informieren.



## Stellensuche und Bewerbung

Eine Arbeitsstelle können Sie auf Stellenportalen im Internet finden. Auch in Zeitungen werden Stellenangebote veröffentlicht. Sie können bei Unternehmen im Landkreis auf der Homepage schauen. Dort werden freie Stellen bekannt gemacht. Wenn Sie eine passende Stelle gefunden haben, müssen Sie sich per Post oder online bewerben. Es ist auch gut, vorab persönlichen Kontakt mit dem Unternehmen aufzunehmen.

### ... was Sie wissen sollten ...

Eine Bewerbung enthält in der Regel:

- ein Anschreiben (Brief)
- einen Lebenslauf (als Tabelle oder Text) mit einem Bewerbungsfoto und Unterschrift
- ins Deutsche übersetzte und beglaubigte Zeugnisse, Bescheinigungen, Arbeitsnachweise.

## Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit kann bei der Arbeitssuche helfen. Die Angebote sind kostenfrei. Sie können die Beratungs- und Vermittlungsangebote nutzen, wenn Sie:

- Staatsangehörige von EU-Mitgliedstaaten, dem Europäischen Wirtschaftsraum oder der Schweiz sind, oder
- aus einem Drittstaat mit einem Visum eingereist sind
- einen Aufenthaltstitel haben, der die Beschäftigung in Deutschland erlaubt,
- sich im Asylverfahren befinden und sich seit mindestens 3 Monaten gestattet oder geduldet im Bundesgebiet aufhalten. Vermittlungsangebote sind nur möglich, wenn eine Arbeitserlaubnis des Ausländeramtes vorliegt.

Sie erhalten unter anderem Auskunft und Rat bei Fragen zu:

- Arbeitsplatz- bzw. Ausbildungsplatzwahl
- Stellensuche, Bewerbung und Vorstellung
- Lage und Entwicklung des Arbeitsmarktes und der Berufe
- Anerkennung von Berufsabschlüssen
- individuellen Vermittlungsmöglichkeiten
- Leistungen der Arbeitsförderung.

Die Beratung und Unterstützung ist kostenlos.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Ebersberg

### Agentur für Arbeit Ebersberg

Kolpingstraße 1, 85560 Ebersberg

Telefon: 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)

E-Mail: [egersberg@arbeitsagentur.de](mailto:egersberg@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de/freising](http://www.arbeitsagentur.de/freising)



### ... was Sie wissen sollten ...

Wenn Sie gekündigt werden oder Ihr befristeter Arbeitsvertrag ausläuft, müssen Sie der Agentur für Arbeit mindestens drei Monate vor dem Ende Ihrer Anstellung Bescheid geben.

## Jobcenter

Das Jobcenter unterstützt anerkannte Flüchtlinge bei der Arbeitssuche. Sie dürfen arbeiten, ein Praktikum machen oder eine Ausbildung beginnen. Sie haben vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) einen positiven Bescheid erhalten. Damit verfügen sie über eine Aufenthaltserlaubnis. Zu beachten sind allerdings in einigen Fällen Befristungen des Aufenthaltsrechts. Den Antrag auf Verlängerung müssen Sie in diesen Fällen rechtzeitig vorher beim Ausländeramt stellen. Eine Voraussetzung für die Hilfe vom Jobcenter ist, dass sie mittellos sind oder nur über ein geringes Einkommen oder Vermögen verfügen. Es muss in jedem Einzelfall geprüft werden, ob eine finanzielle Unterstützung durch das Jobcenter möglich ist.

Neben dem Lebensunterhalt (Arbeitslosengeld II, angemessene Kosten der Unterkunft) bietet das Jobcenter insbesondere folgende Dienstleistungen an:

- Arbeitsvermittlung,
- Trainingsmaßnahmen (z.B. Bewerbungsstrategien, berufsbezogene Sprache, berufliche Qualifizierung, Ausbildungsbegleitung, Erprobung bei Arbeitgebern)
- Zuschüsse an Arbeitgeber bei längerfristigen sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnissen,
- Unterstützung bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse



### Jobcenter Ebersberg

Kolpingstraße 1, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 825693

Telefonische Erreichbarkeit:

Montags bis freitags 8 bis 18 Uhr.

E-Mail: [jobcenter-ebersberg@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-ebersberg@jobcenter-ge.de)



## Sozialhilfe

Sozialhilfe ist eine finanzielle Unterstützungsleistung vom Staat. Sie steht allen Bürgern unter bestimmten Voraussetzungen zu. Eine Voraussetzung ist, dass Sie mittellos sind oder nur über ein geringes Einkommen oder Vermögen verfügen. Es muss in jedem Einzelfall geprüft werden, ob eine finanzielle Unterstützung möglich ist. Sie können bei unterschiedlichen Stellen Leistungen der Sozialhilfe beantragen:

- Beim Jobcenter: wenn Sie erwerbsfähig und noch nicht im Rentenalter (im Normalfall ab 65 Jahre) sind.
- Bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung (Rathaus): wenn Sie im Rentenalter sind oder dauerhaft erwerbsunfähig sind. Die Sozialhilfverwaltung (Sozialamt) im Landratsamt Ebersberg entscheidet dann über Ihren Antrag.

### Sozialhilfverwaltung im Landratsamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823 0

E-Mail: [poststelle@lra-ebe.de](mailto:poststelle@lra-ebe.de)

## Zentraler Sozialdienst (ZSD)

Sie können sich an den Zentralen Sozialdienst wenden, wenn Sie finanzielle Unterstützung vom Jobcenter (Arbeitslosengeld II, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung) oder Leistungen der Sozialhilfe erhalten. Sie bekommen Unterstützung in schwierigen Lebenslagen wie zum Beispiel bei:

- Notlagen oder schwierigen Lebenssituationen,
- akuten Krisen,
- Umgang mit Behörden,
- Fragen zum Sozialrecht.

Sie werden kostenlos und vertraulich beraten.

### Zentraler Sozialdienst

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823 0

E-Mail: [zentraler-sozialdienst@lra-ebe.de](mailto:zentraler-sozialdienst@lra-ebe.de)





GUT ANKOMMEN

# LERNEN UND WEITERBILDUNG

### ... was Sie wissen sollten ...

In Deutschland gibt es die duale Ausbildung. Sie besteht aus Theorie und Praxis. Das bedeutet: man bekommt Unterricht in einer Berufsschule und arbeitet in einem Unternehmen. Während dieser Zeit sind Sie Auszubildender, auch Azubi genannt. Für eine Ausbildung ist es wichtig, dass Sie zuvor eine weiterführende Schule besucht haben. Besonders die Schulfächer Mathematik und Deutsch sind wichtig. Sie können eine Berufsausbildung beginnen, wenn Sie

- mindestens 9 Jahre in der Schule in Deutschland waren
- oder Sie eine Schulbildung haben, die 9 Jahren Schule in Deutschland entspricht.

Für manche Berufe brauchen Sie einen Schulabschluss. Nach 2 bis 3,5 Jahren ist die Ausbildung fertig. Nach einer erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung ist man eine Fachkraft. In der Regel verdient eine Fachkraft mehr als eine Hilfskraft ohne Ausbildung. Es gibt mehr als 300 Ausbildungsberufe wie zum Beispiel: Verkäufer, Koch, Schreiner, Alten- oder Krankenpfleger...

## Lernen und Weiterbildung

### Die Bildungsregion

Im Landkreis Ebersberg haben Sie viele Möglichkeiten zu lebenslangem Lernen. Bildung und Lernen gehen weit über die Schule hinaus. Seit 2015 ist der Landkreis Ebersberg qualifizierte „Bildungsregion in Bayern“. Das heißt: passgenaue Bildungsangebote für jeden sollen gemeinsam weiterentwickelt werden. Die Fachstelle Bildungsmanagement ist zentraler Ansprechpartner im Landkreis für alle Bildungsthemen. Im Internet können Sie sich auf dem „Bildungsportal“ über Bildungsthemen informieren. Sie erhalten beispielsweise Informationen zu:

- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Angeboten zur Weiterbildung
- Rat und Hilfe zu allgemeinen Bildungsfragen.

Sie können nach Kursen und Angeboten suchen, die Sie interessieren.

Sie können sich die Internetseite übersetzen lassen: Klicken Sie den Button „Übersetzung“ am Ende der Seite an und geben Sie Ihre Muttersprache ein.



### Bildung und IT Landratsamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823-0

E-Mail: [bildungsregion@lra-ebe.de](mailto:bildungsregion@lra-ebe.de)

Internet: [www.bildungsregion-ebersberg.de](http://www.bildungsregion-ebersberg.de)

## Schulen

Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahren sind schulpflichtig. Sie müssen eine Schule besuchen. In Bayern gibt es verschiedene Schulformen. Kinder von 6 bis 10 Jahren besuchen in der Regel eine Grundschule (Klasse 1 bis 4). Anschließend können sie auf eine weiterführende Schule wechseln. Das sind unter anderem:

- Mittelschule
- Realschule
- Gymnasium.

Die Kinder machen an den weiterführenden Schulen unterschiedliche Schulabschlüsse. Sie können damit:

- eine Berufsschule besuchen und eine Berufsausbildung beginnen
- oder an einer Hochschule studieren.

Es gibt auch Sonderpädagogische Förderzentren. Hier erhalten Kinder und Jugendliche mit einer körperlichen, seelischen oder geistigen Behinderung gezielte Förderung. Sie können auch eine der oben aufgeführten Schulen besuchen. Dort bekommen sie Unterstützung. Eine Auflistung aller Schulen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite der Bildungsregion Ebersberg: [www.bildungsregion-ebersberg.de/Lernorte-Anbieter/SchulenimLandkreis.aspx](http://www.bildungsregion-ebersberg.de/Lernorte-Anbieter/SchulenimLandkreis.aspx)

## Berufsintegrationsklassen

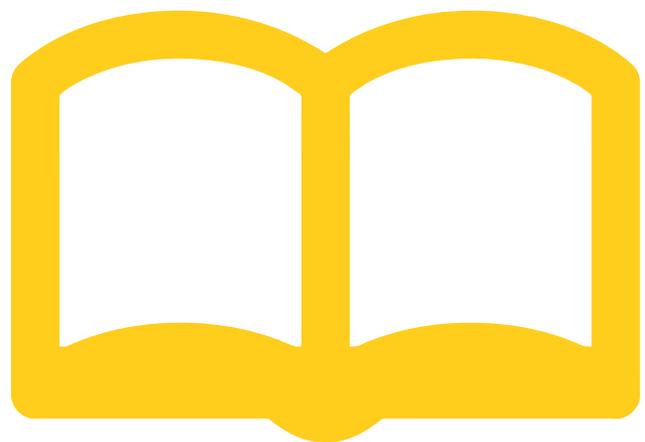
Für berufsschulpflichtige Zuwanderer gibt es besondere Unterstützung. In Berufsintegrationsklassen (BIK) erhalten sie eine gezielte Berufsvorbereitung mit verstärkter Sprachförderung und Betreuung. Sie erhalten Informationen beim Landratsamt Ebersberg.

### Bildung und IT

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823-0

E-Mail: [bildungsregion@lra-ebe.de](mailto:bildungsregion@lra-ebe.de)



## Kindertagesbetreuung

Im Landkreis Ebersberg gibt es verschiedene Angebote für die Betreuung von Kindern in Kindertagesstätten, zum Beispiel in:

- einem Kindergarten
- einem Hort
- einer Krippe
- einem Haus für Kinder
- der Kindertagespflege.

Eine Übersicht über die Kinderbetreuungs-Einrichtungen in Ihrer Gemeinde finden Sie auf der Internetseite des Kreisjugendamtes Ebersberg:

<https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/kindertagesbetreuung/beratung-und-vermittlung>

Wenn Sie bei der Vermittlung eines Betreuungsplatzes Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre Gemeinde oder die „Kindertagesstättenaufsicht“ im Jugendamt Ebersberg.

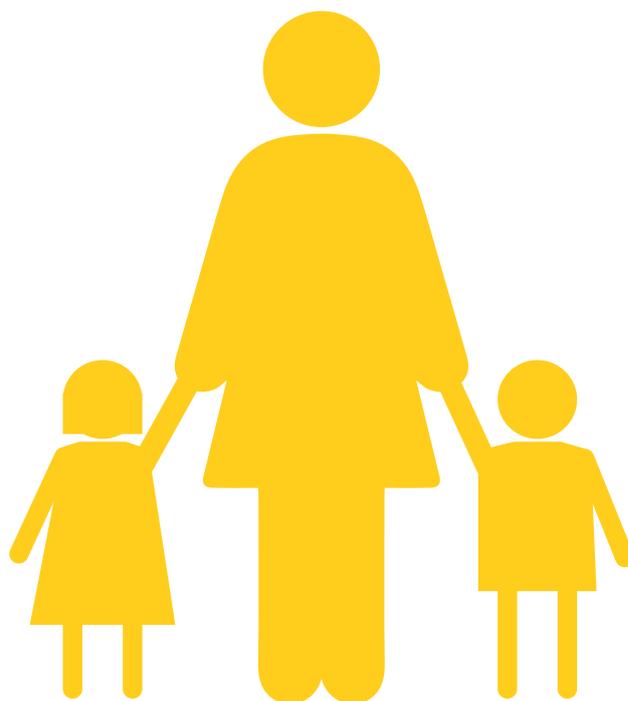
### Kindertagesstättenaufsicht

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823198 oder 08092 823399  
E-Mail: [kita-aufsicht@lra-ebe.de](mailto:kita-aufsicht@lra-ebe.de)  
Internet: <https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/kindertagesbetreuung/beratung-und-vermittlung>

Besucht Ihr Kind eine Kindertagesstätte, können die dafür anfallenden Kosten ganz oder teilweise vom Jugendamt übernommen werden. Das ist abhängig von Ihrem Einkommen. Sie können sich an die „Wirtschaftliche Jugendhilfe“ im Jugendamt Ebersberg wenden. Sie finden den für Sie zuständigen Sachbearbeiter auf der Homepage des Jugendamtes.

### Wirtschaftliche Jugendhilfe

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823256  
E-Mail: [jugendamt@lra-ebe.de](mailto:jugendamt@lra-ebe.de)  
Internet: <https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/wirtschaftliche-hilfen/uebernahme-der-elternbeitraege-in-kindertagesstaetten/sowie:https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/wirtschaftliche-hilfen/finanzierung-von-betreuungsplaetzen-in-der-kindertagespflege/>



## Weitere Bildungs-Angebote

Folgende Organisationen bieten verschiedene Bildungs-Angebote, Kurse, Vorträge und Projekte in vielfältigen Themenbereichen an. Im Internet oder in den Programmheften finden Sie die Angebote:



### Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.

Münchener Straße 38, 83022 Rosenheim  
 Telefon: 08031 8095580  
 E-Mail: [info@ebw-rosenheim.de](mailto:info@ebw-rosenheim.de)  
 Internet: [www.ebw-rosenheim.de](http://www.ebw-rosenheim.de)



**Volkshochschule im Zweckverband  
Kommunale Bildung** in der Region Ebersberg,  
 Grafing, Kirchseeon, Markt Schwaben  
 Griesstraße 27, 85567 Grafing  
 Telefon: 08092 81950  
 E-Mail: [info@vhs-grafing.de](mailto:info@vhs-grafing.de)  
 Internet: [www.vhs-grafing.de](http://www.vhs-grafing.de)

Kath. Kreisbildungswerk  
 Ebersberg e.V.  
 wertorientiert . bilden



### Katholisches Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

Pfarrer-Bauer-Straße 5, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 85079 0  
 E-Mail: [info@kbw-ebersberg.de](mailto:info@kbw-ebersberg.de)  
 Internet: [www.kbw-ebersberg.de](http://www.kbw-ebersberg.de)



**Volkshochschule Vaterstetten e.V.**  
 Geschäftsstelle Vaterstetten  
 Baldhamer Straße 39, 85591 Vaterstetten  
 Telefon: 08106 3590 35  
 E-Mail: [service@vhs-vaterstetten.de](mailto:service@vhs-vaterstetten.de)  
 Internet: [www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de)  
 Außenstelle Poing, Pliening, Anzing:  
 Friedensstraße 5, 85586 Poing  
 Telefon: 08106 3590 91



GUT ANKOMMEN

GESUNDHEIT  
THE JOURNAL

### ... was Sie wissen sollten ...

Die gesetzliche Krankenversicherung hilft Ihnen und Ihrer Familie, wenn Sie krank sind. Außerdem übernimmt sie viele Kosten für die Gesundheitsvorsorge (zum Beispiel beim Zahnarzt), bezahlt Rehabilitationsmaßnahmen und übernimmt die Kosten für die Geburt Ihrer Kinder. Wenn Sie wegen einer Krankheit längere Zeit nicht arbeiten können und deshalb kein Gehalt von Ihrem Arbeitgeber bekommen, zahlt die gesetzliche Krankenkasse Ihnen ein sogenanntes Krankengeld als Ausgleich.

Für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ist die gesetzliche Krankenversicherung bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze (allgemeine beziehungsweise besondere Jahresarbeitsentgeltgrenze) Pflicht. Oberhalb dieser Grenze können Sie wählen, ob Sie Mitglied der gesetzlichen oder einer privaten Krankenversicherung sein möchten. Eine von diesen beiden Varianten müssen Sie wählen. Es ist nicht möglich, ganz auf Krankenversicherungsschutz zu verzichten.

Sie erhalten ausführlichere Informationen zur Krankenversicherung und zum Gesundheitssystem in Deutschland beim Bundesministerium für Gesundheit: [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de). Sie können auch beim Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit zum Thema Krankenversicherung anrufen: 030 340606601.

## Gesundheit

Wenn Sie krank sind oder gesundheitliche Probleme haben, gehen Sie zu einem sogenannten Hausarzt. Er ist Allgemeinmediziner und kann Ihnen weiterhelfen. Sie können selbst wählen, zu welchem Hausarzt Sie gehen. Wenn Sie einen Spezialisten brauchen, überweist Ihr Hausarzt Sie in der Regel zu einem Facharzt. Für Kinder gibt es spezialisierte Kinderärzte. Ärzte unterliegen der Schweigepflicht. Das heißt: sie dürfen niemandem ohne Ihre Zustimmung Informationen über Ihre Gesundheit weitergeben. Das gilt auch für Familienangehörige.

### Notfälle

Bei Unfällen oder akuten gesundheitlichen Notfällen rufen Sie den Rettungsdienst unter der Nummer **112**. Beantworten Sie dem Rettungsdienst folgende Fragen und bleiben Sie am Telefon:

- Wer ruft an?
- Wo ist das Ereignis?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Betroffene/Verletzte gibt es?
- Warten auf Rückfragen.

### Kümmern Sie sich um den Betroffenen. Leisten Sie erste Hilfe.

Medizinische Notfälle sind zum Beispiel:

- Atemnot,
- Bewusstlosigkeit,
- Knochenbrüche,
- akute Schmerzen im Brustkorb.

In solchen Fällen sollten Sie schnellst möglich zu einem Arzt gehen oder den Rettungsdienst rufen.

## Kreisklinik Ebersberg

In der Klinik werden Sie in der Regel dann behandelt, wenn Ihr Arzt Sie dorthin einweist. Sie erhalten einen Einweisungsschein. Nach einem Unfall oder bei sehr starken Symptomen können Sie selbstständig, ohne Einweisungsschein, in die Zentrale Notaufnahme gehen. Im Landkreis Ebersberg gibt es mit der Kreisklinik ein hochmodernes Krankenhaus, in dem viele, auch schwere Krankheiten behandelt werden können. Hier gibt es auch eine Geburtshilfe. Sie müssen nicht extra nach München in ein Krankenhaus fahren.



**KREISKLINIK  
EBERSBERG**

seit 1878

✗ Kompetent ✗ individuell ✗ persönlich

### Kreisklinik Ebersberg

Pfarrer-Guggetzer-Straße 3  
85560 Ebersberg  
Telefon: 08092 820  
Internet: [www.klinik-ebe.de](http://www.klinik-ebe.de)



## Apotheken

Medikamente erhalten Sie in der Regel in der Apotheke. Ihr Arzt kann Ihnen Medikamente mit einem grünen oder roten Rezept verordnen. Bei roten Rezepten zahlen Sie höchstens die „Rezeptgebühr“ zwischen 5 Euro und 10 Euro. Die Medikamente von grünen Rezepten müssen Sie selbst bezahlen. Es gibt auch Medikamente, die Ihnen Ihr Arzt nicht verordnen muss. Sie können diese selbst in einer Apotheke oder einer Drogerie kaufen.

Außerhalb der Öffnungszeiten der Apotheken gibt es einen Apothekennotdienst. Eine Apotheke in der Umgebung ist dann auch spät abends geöffnet. Im Internet können Sie sich informieren, welche Apotheke in Ihrer Nähe Notdienst hat: [www.lak-bayern.notdienst-portal.de](http://www.lak-bayern.notdienst-portal.de)

## Das Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt gehört zum Landratsamt Ebersberg. Sie können sich dort beispielsweise zu folgenden Themen beraten lassen:

- Sucht (Alkohol, Tabletten, Drogen ...)
- HIV und sexuell übertragbare Krankheiten
- Schwangerschaft
- Impfungen.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

### Gesundheitsamt

Eichthalstraße 585560 Ebersberg  
Telefon: 08092 823390  
E-Mail: [gesundheitsamt@lra-ebe.de](mailto:gesundheitsamt@lra-ebe.de)

## Die Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Ebersberg

Wenn Frauen schwanger sind, haben sie viele Fragen:

- Bekomme ich jetzt und später Geld für mein Kind?
- Was muss ich erledigen? Welche Familienleistungen kann ich beantragen?
- Wer unterstützt mich?
- Was mache ich, wenn ich das Kind nicht bekommen möchte? (§ 219 Beratung)

Sie können über alles mit uns sprechen. Gemeinsam suchen wir Lösungen. Sie entscheiden selbst, welche Lösungen gut für Sie sind. Zu den Gesprächen können Sie mit Ihrem Partner oder einer anderen Person ihres Vertrauens kommen. Die Mitarbeiter der Schwangerenberatung sind für Sie da bis Ihr Kind drei Jahre alt ist. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Religion oder Nationalität.

### Schwangerenberatung im Landratsamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 8230  
 E-Mail: schwangerenberatung@lra-ebe.de

## Donum Vitae – Staatlich anerkannte Schwangerschafts-Beratungsstelle

DONUM VITAE ist eine staatlich anerkannte Schwangerschafts-Beratungsstelle.

Wir sind für Sie da

- rund um Schwangerschaft und Geburt
- bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- bei Schwangerschaftskonflikt
- bei Partnerschafts- und Familienproblemen
- bei Tot- und Fehlgeburt
- bei Vertraulicher und Anonymer Geburt
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- vor, während und nach Pränataldiagnostik, bei Behinderung und Krankheit
- bei Familienplanung und Verhütung
- bei sozialen und finanziellen Hilfen.



### Donum Vitae

Bahnhofplatz 4a, 85540 Haar  
 Telefon: 089 32708460  
 Fax: 089 32708461  
 E-Mail: haar@donum-vitae-bayern.de  
 Internet: haar.donum-vitae-bayern.de  
**Außensprechstunde in Poing:**  
 Bürgerhaus 1. Stock, Bürgerstr. 1, 85586 Poing  
 Dienstags 9.30-13.30 Uhr

## Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst Ebersberg (SPDI)

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst Ebersberg bietet Hilfen für Menschen in psychischen Krisen und für ihre Angehörigen an. Jeder kann sich ohne Formalitäten an den SPDI wenden. Sie können sich auf Wunsch anonym melden. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich. Was Sie mit den Mitarbeitern des SPDI besprechen, wird nicht weitergegeben. Der SPDI bietet zusätzlich:

- Hausbesuche (wenn notwendig)
- Klinikbesuche (wenn notwendig)
- viele verschiedene Gruppenangebote.

### Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg

Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 853380

Fax: 08092 8533830

E-Mail: [spdi-ebersberg@im-muenchen.de](mailto:spdi-ebersberg@im-muenchen.de)

## Fachambulanz für Suchterkrankungen des Caritaszentrum Ebersberg

Haben Sie oder ein Freund von Ihnen Probleme mit Suchtmitteln? Suchtmittel sind zum Beispiel Alkohol und Drogen. Suchtmittelabhängigkeit und andere Formen süchtigen Verhaltens stehen meist in engem Zusammenhang mit Lebenskrisen, familiären Konflikten und Beziehungsstörungen. Die Fachambulanz für Suchterkrankungen im Landkreis Ebersberg bietet auch eine anonyme Beratung an. Die Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung in der Suchthilfe. In einem persönlichen Gespräch können Ihre Fragen besprochen werden. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen.

Caritas  
Nah. Am Nächsten

### Fachambulanz für Suchterkrankungen

Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing

Telefon: 08092 2324150

E-Mail: [fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de](mailto:fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de)





ZUSAMMEN LEBEN

FRÉRENTH

## ... was Sie wissen sollten ...

Ein Verein ist ein Zusammenschluss von Menschen mit ähnlichen Interessen und gemeinsamen Zielen. Dabei übernehmen viele Menschen Aufgaben ehrenamtlich. Das bedeutet: sie tun dies in ihrer Freizeit und ohne Bezahlung. In Vereinen kann man gut ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen.

Es gibt Vereine in verschiedenen Bereichen, zum Beispiel: Sport, Musik oder Kunst. Sie können in einem Sportverein beispielsweise kostengünstig Sport machen. Andere Vereine bieten auch Beratung zu bestimmtem Themen an. Auf der Suche nach Vereinen in Ihrer Nähe wenden Sie sich an Ihre Gemeinde.

Ehrenamtliches Engagement ist gerne gesehen in Deutschland. Häufig bekommen sie für die ehrenamtliche Arbeit in einem Verein eine schriftliche Bestätigung. Sie müssen bei Ihrem Verein danach fragen. Diese Bestätigung können Sie beispielsweise bei der Arbeitssuche zu Ihren Bewerbungsunterlagen legen.

## Zusammen leben

### Freizeit-Gestaltung

Der Landkreis Ebersberg bietet Erholung in abwechslungsreicher Natur und mit einem großen Sport- und Freizeitangebot. Dazu zählen zum Beispiel:

- ein attraktives Rad- und Wanderwegenetz,
- der Ebersberger Forst,
- Badeseen und Schwimmbäder,
- gepflegte Golfplätze und vieles mehr.

Die Fern-Radwege „Isar-Inn“ und „Sempt-Mangfall“ führen zu schönen Orten und Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel dem Ebersberger Aussichtsturm und dem Waldmuseum am Rande des Ebersberger Forstes. Optimale Verkehrsanbindungen führen in unsere Landeshauptstadt, zur Messe München, zum Flughafen, in die Bayerischen Alpen oder zum Chiemsee.

Sie können sich unter [www.tourismus-ebersberg.de](http://www.tourismus-ebersberg.de) über weitere Freizeitangebote, Ausflugsziele und kulturelle Angebote im Landkreis informieren. Die Homepage ist auf Deutsch.

## Fachstelle Ehrenamt im Landratsamt Ebersberg

Die Fachstelle Ehrenamt ist eine Service- und Anlaufstelle für Fragen rund um das Thema Ehrenamt im Landratsamt. Landkreis Ebersberg. Sie bietet Unterstützung und Vernetzung der Ehrenamtlichen, Vereine und Organisationen. Im Rahmen des Dankes und der Anerkennung vergibt der Landkreis die Bayerische Ehrenamtskarte. Sie bekommen kleine Vergünstigungen bei teilnehmenden Akzeptanzpartnern. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage. Die Homepage ist auf Deutsch.

### Fachstelle Ehrenamt im Landratsamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 823516  
 E-Mail: [demografie@lra-ebe.de](mailto:demografie@lra-ebe.de)  
 Internet: <http://ehrenamt.lra-ebe.de> oder  
[www.engagiert-im-landkreis-ebebersberg.de](http://www.engagiert-im-landkreis-ebebersberg.de)

## Kreisjugendring

Im Kreisjugendring haben sich die Jugend-Organisationen aus dem Landkreis Ebersberg zusammengeschlossen. Der Kreisjugendring setzt sich politisch für Kinder und Jugendliche im Landkreis ein. Er organisiert alle zwei Jahre ein großes Festival und immer wieder kleinere Aktionen für alle Kinder und Jugendlichen. In der Geschäfts-Stelle vom Kreisjugendring bekommt ihr Hilfe bei euren Fragen zur Arbeit mit Jugendlichen. Wollt ihr ehrenamtlich etwas tun? Wollt ihr eine eigene Jugendgruppe starten? Braucht ihr Geld für eure Aktionen? Wollt ihr eine Ausbildung zum Jugendleiter machen? Dann meldet euch gerne beim Kreisjugendring:

### Kreisjugendring Ebersberg

Bahnhofstraße 12, 85560 Ebersberg  
 Telefon: 08092 21038  
 Internet: [www.kjr-ebe.de](http://www.kjr-ebe.de)  
 Facebook: [www.facebook.com/kjrebe](http://www.facebook.com/kjrebe)  
 Instagram: [#kjrebersberg](https://www.instagram.com/kjrebersberg)



## Das Spielkistl – Verleih von Spielgeräten durch das Kreisjugendamt Ebersberg

Das Kreisjugendamt bietet als Dienstleistung im Landkreis einen Spieleverleih für Groß- und Kleingeräte. Auf dem Online-Portal der Internetseite des Kreisjugendamtes steht vom Artistik-Zubehör bis zur Hüpfburg eine vielfältige Auswahl zur Verfügung. Für einen kleinen Betrag können Sie dort Spielgeräte für private Veranstaltungen buchen. Das Angebot richtet sich an:

- Bewohner
- Vereine
- Schulen
- Betreuungseinrichtungen

aus dem Landkreis Ebersberg.

Sie möchten für eine private Veranstaltung Spielgeräte leihen?

Sie können unter folgendem Link buchen:

<https://kreisjugendamt.lra-ebe.de/servicedienste/spielkistl/spielgeraetebestellung/>

Die Homepage ist auf Deutsch.

## Ferienprogramm

Das Kreisjugendamt gibt jährlich ein Ferienprogramm heraus. Die Angebote kommen von verschiedensten Trägern der Jugendhilfe. Sie finden innerhalb oder außerhalb des Landkreises statt, manche auch im Ausland. Sie können sich beim Kreisjugendamt informieren.

### Kreisjugendamt Ebersberg

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Telefon: 08092 823256

E-Mail: [jugendamt@lra-ebe.de](mailto:jugendamt@lra-ebe.de)

Internet: [www.kreisjugendamt.lra-ebe.de](http://www.kreisjugendamt.lra-ebe.de)



## Freizeiten der Offenen Behindertenarbeit des AWO Kreisverbandes Ebersberg e.V.

Wir machen viele Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung. Wir verbringen die Freizeit zusammen und machen Ausflüge.

- Wir fahren zum Schwimmen,
- oder zum Klettern,
- oder wir kochen zusammen.

Bei uns kann jeder dabei sein! Wenn Sie mitmachen wollen, melden Sie sich bei uns. Rufen Sie uns an. Unser Programm finden Sie im Internet unter: [www.awo-kv-ebe.de](http://www.awo-kv-ebe.de)

### AWO Kreisverband Ebersberg

Herzog-Ludwig-Straße 20,  
85570 Markt Schwaben

Telefon: 08121 933441 oder 08121 933436

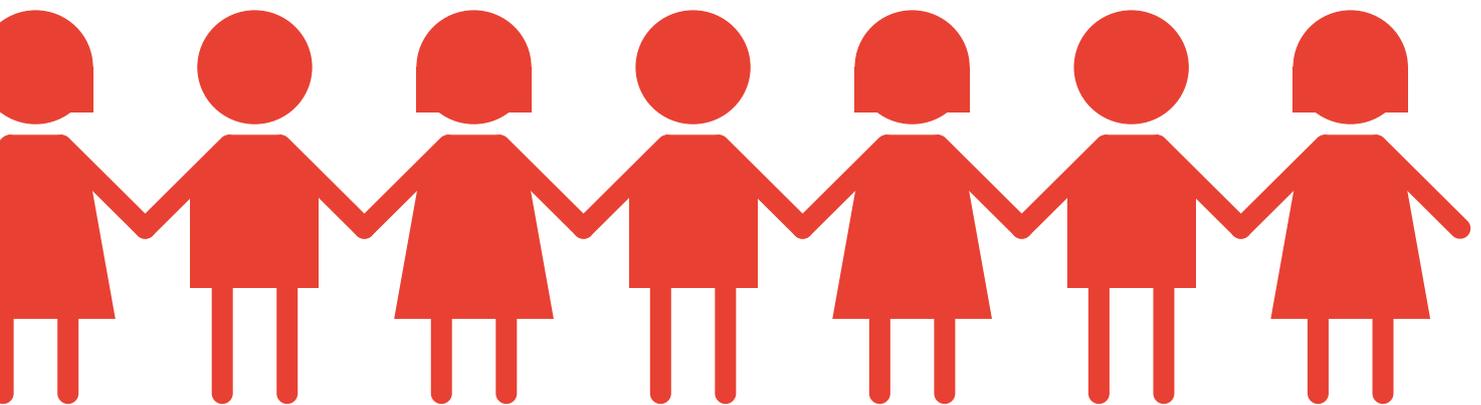
E-Mail: [oba@awo-kv-ebe.de](mailto:oba@awo-kv-ebe.de)

Internet: [www.awo-kv-ebe.de](http://www.awo-kv-ebe.de)

## Büchereien

In den meisten Gemeinden im Landkreis gibt es öffentliche Büchereien. Dort können Sie unter anderem:

- Bücher und Zeitschriften
- Hörbücher
- CDs und DVDs ausleihen.





Landratsamt Ebersberg  
Abteilung Jugend, Familie und Demografie  
85560 Ebersberg, Eichthalstraße 5  
Tel: 08092 823 207  
Mail: [demografie@lra-ebe.de](mailto:demografie@lra-ebe.de)  
Web: [www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)