



Übertragbare Magen-Darmerkrankungen

Erreger

Erkrankungen, die durch Bakterien wie z. B. Salmonellen, Campylobacter, Yersinien, Shigellen und E.-coli Bakterien oder Viren Noro und Rota Virus ausgelöst werden.

Inkubationszeit und Krankheitsverlauf

Nach einer Ansteckung mit diesen Krankheitserregern beträgt die Zeit bis zum Ausbruch der Krankheit wenige Stunden bis zu 10 Tagen. Typische Krankheitszeichen sind Bauchkrämpfe, Durchfälle, Fieber und Erbrechen. Bei Säuglingen, Kleinkindern, chronisch Kranken und alten Menschen kann sich ein lebensbedrohliches Krankheitsbild entwickeln.

Übertragung

Diese Krankheitserreger werden hauptsächlich mit dem Stuhl ausgeschieden und können durch die Hände weiterverbreitet (Schmierinfektion). Die Übertragung der Keime erfolgt auch über Lebensmittel. Risikobehaftet sind häufig Lebensmittel tierischer Herkunft wie z. B. Eier, Eierspeisen, Eis, Geflügel, Hackfleisch und Meeresfrüchte, sofern sie nicht ausreichend lange und hoch genug erhitzt werden. Während der Durchfälle sind die Keimzahlen im Stuhl am höchsten. Danach können die Krankheitserreger jedoch noch einige Wochen mit dem Stuhl ausgeschieden werden. Ob noch Krankheitserreger im Stuhl vorhanden sind, kann durch Untersuchungen des Stuhls festgestellt werden. Die Untersuchungen können durch Ihren Hausarzt oder das Gesundheitsamt veranlasst werden.

Diagnose

Diagnosesicherung ggf. durch eine Stuhluntersuchung.

Prävention

Sorgfältige Hände- und Toilettenhygiene, d.h. Reinigung der Hände mit Wasser und Seife nach jedem Toilettenbesuch, nach Kontakt zu verunreinigten Gegenständen und vor dem Essen bzw. der Zubereitung von Mahlzeiten. Tägliche Reinigung der Toilette und Waschbeckenarmaturen mit Sanitärreiniger. Ggf. kann im Erkrankungsfall die Anwendung eines Desinfektionsmittels für die Hände oder die Flächen angezeigt sein. Reinigung der körpernahen Wäsche bei mind. 60°C und Vollwaschmittel.

Meldepflicht

Unverzügliche Meldung an die Gemeinschaftseinrichtung. Besuchsverbot bei Verdacht und Nachweis spezifischer Erkrankungen wie z. B. Shigellose. Ohne Nachweis eines typischen Erregers dürfen auch Kinder unter 6 Jahren mit den typischen Krankheitszeichen einer übertragbaren Magen-Darmerkrankung die Einrichtung nicht besuchen.