Finaler Ausschreibungstext für Mobilitätstraining am Mobilitätstag am 22.09.2025 in Kirchseeon im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche
Erstellt von Angela Prommersperger, Fachstelle Senioren und Inklusion, 08092 823 538

Europäische Mobilitätswoche vom 16. - 22.09.2025 im Landkreis Ebersberg

⇨ Hier finden Sie alle Aktionen im Landkreis Ebersberg:
https://www.lra-ebe.de/aktuelles/mobilitaet-fuer-alle

Mitfahren in Bus und Bahn leicht gemacht

Mobilitätstraining in Kirchseeon am **22.09.2025**

Dieses praktische Mobilitätstraining in einem Linienbus mit Busfahrer und der Bewegungstrainerin Isabella Maria Weiss möchte dazu beitragen, dass Sie sicher und selbstständig mit dem Bus (und anderen öffentlichen Verkehrsmitteln) unterwegs sind: zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, abgestimmt auf Ihre ganz persönlichen Möglichkeiten.

Neben Informationen wie

- einfach und gelenkschonend ein- und aussteigen,
- sicher stehen und sitzen während der Fahrt
- oder bei Bedarf gezielt Hilfe organisieren,

erhalten Sie auch konkrete Tipps und Antworten zu Fragen wie:

- Wieso fährt der Busfahrer die Haltestelle manchmal nicht optimal an?

- Warum ist Stehen entgegen der Fahrtrichtung besonders gefährlich?

- Wie bewegen Sie sich am besten mit Ihrem Rollator oder Rollstuhl in den Öffentlichen Verkehrsmitteln?

Organisatorische Hinweise:

- Die Trainings finden zu folgenden Uhrzeiten statt:
  ⇒ Training 1: von 14:30 bis 15:30 Uhr
  ⇒ Training 2: von 15:30 bis 16:30 Uhr

- Bitte nehmen Sie Ihren Rollator oder Rollstuhl mit.

- Sie können auch einen Rollator oder Rollstuhl ausleihen. (begrenzte Anzahl verfügbar)

- Die Trainerin arbeitet mit einer Hörfunkanlage (mit und ohne Hörgerät nutzbar), damit Sie alles gut verstehen können.

Bitte melden Sie sich bis zum 19.09.2025 zu dem Training an:

Landratsamt Ebersberg
Fachstelle Senioren, Angela Prommersperger
Tel.: 08092 823 538, E-Mail: demografie@lra-ebe.de

Das Mobilitätstraining wird organisiert und finanziert durch das Landratsamt Ebersberg, SG 23 Sozialplanung und Demografie, Fachstelle Senioren und Inklusion

LANDKREIS EBERSBERG
Team Demografie - Zukunft gestalten

Finaler Ausschreibungstext für Mobilitätstraining am Mobilitätstag am 22.09.2025 in Kirchseeon im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche
Erstellt von Angela Prommersperger, Fachstelle Senioren und Inklusion, 08092 823 538

Das Mobilitätstraining wird angeboten im Rahmen des Mobilitätstages für Senioren am Marktplatz in Kirchseeon (an diesem Nachmittag autofrei!):

Ohne PS mit Schwung
am 22.09.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Es lohnt sich mehr Zeit einzuplanen, da der Markt Kirchseeon gemeinsam mit dem Arbeitskreis Senioren weitere vielfältige Aktionen „ohne PS mit Schwung“ anbietet.

Das Programm finden Sie unter https://www.markt-kirchseeon.de unter „Veranstaltungen“